



C.A.I. TEGLIO

SCUOLA ITALIANA<sup>®</sup>  
NORDIC WALKING

# IMPARA IL NORDIC WALKING

- ti piacerebbe praticare un'attività fisica piacevole, ma efficace
- dai importanza alla combinazione: movimento naturale, attività all'aperto, divertimento
- ti piace l'idea di allenarti in compagnia, e non da solo, per condividere il tuo tempo libero con altre persone

# I Teglino il martedì ore 17

CAMMINATE  
di Nordic Walking  
con Istruttori della  
**Scuola Italiana  
Nordic Walking**

Ritrovo e partenza  
Piazza S.Eufemia

Info e iscrizioni:  
Paolo P. 349 8302848

COPERTURE ASSICURATIVE PER NON SOCI CAI  
Polizza infortuni in attività sociale  
Premio al giorno per persona: Euro 7,50